



Mind Autonomy Research

MIND AUTONOMY RESEARCH

SARL au capital de 50 000 €
43 allées Léon Gambetta, F - 13 001 Marseille
Tél : 04 91 64 74 62 / Fax : 04 91 64 94 00
contact@mindautonomyresearch.com
Web : www.mindautonomyresearch.com
RCS de Marseille sous le numéro 499 331 916
SIRET 499 331 916 00019 - code NAF 731Z

Texte de l'animation de présentation de memo-Technik – juillet 2009

(http://www.youtube.com/watch?v=UGZx8E2KiAY&feature=player_embedded)

memo-Technik est un programme d'entraînement de la mémoire « efficace » ! Il a été conçu par des chercheurs du CNRS et de l'Université de Provence, et plusieurs études scientifiques ont prouvé son efficacité.

Au terme des 30 séances d'entraînement proposées par memo-Technik, votre mémoire sera beaucoup plus efficace, lors des exercices bien sûr, mais – et c'est le principal – aussi dans votre vie quotidienne.

Lors de la première séance, memo-Technik mesure votre mémoire visuelle, votre mémoire auditive et votre mémoire de travail. De cette manière, les exercices des séances suivantes seront exactement ce qu'il vous faut : ni trop faciles (car vos neurones ne travailleraient pas), ni trop difficiles (car vous ne feriez pas l'exercice)

Chaque exercice entraîne votre cerveau à être performant dans des situations complexes où il faut, par exemple :

- que vous restiez concentré longtemps,
- que vous orientiez votre attention vers différents lieux de l'espace,
- que vous partagiez votre attention en 2 afin de faire correctement deux choses à la fois,
- que vous gériez les "interruptions inévitables" (tel qu'un coup de téléphone intempestif qui ne doit pas pour autant désorganiser ce que vous étiez en train de faire).

Au total, ce sont plus de 30 séances dont la difficulté s'accroît en même temps que vous vous améliorez.

Chaque séance contient 4 exercices, et dure environ 30 minutes.

Lorsque vous terminez une séance, la séance suivante devient disponible - pas avant ! De cette manière, vous êtes certain de stimuler TOUS les processus cognitifs, et pas seulement ceux avec lesquels vous vous sentez le plus à l'aise.

A la fin de chaque exercice, votre performance est affichée.

Vous pouvez suivre, séance après séance, l'évolution de vos performances.

En quelques clics, vous mettez des photos de votre vie personnelle dans vos exercices, ce qui crée un agréable sentiment de familiarité et renforce l'efficacité des exercices.

memo-Technik convient aux utilisateurs de PC ou de Mac, il est uniquement vendu en pharmacie.