



**Avec le Pack « Atelier memo-Technik 1 »,
Mind Autonomy Research révolutionne les « Ateliers mémoire »**

Les « Ateliers mémoire » ont participé au cours de ces 20 dernières années à prévenir le vieillissement de la mémoire de centaines de milliers de personnes. Ces ateliers utilisent principalement des « fiches papier ». La disponibilité généralisée de matériels multimédia, tels que les **ordinateurs**, permet de concevoir des ateliers faisant appel aux NTIC (Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication), et offre ainsi une nouvelle jeunesse à ces ateliers.

Le CD-Rom « **Atelier memo-Technik 1** » est dérivé du programme d'entraînement de la mémoire et de l'attention « memo-Technik »*. C'est un **outil multimédia** destiné aux neuropsychologues, orthophonistes, bénévoles, etc., désireux d'animer avec efficacité et dynamisme des ateliers de stimulation de la mémoire et de l'attention.

Un large panel d'**exercices** (22) et la possibilité de les **personnaliser** aux capacités de chaque groupe garantissent une **stimulation efficace** et sans monotonie. Les exercices proposés entraînent notamment la mémoire immédiate (visuelle et visuo-spatiale), la mémoire de travail, l'attention focalisée, l'attention visuospatiale, l'attention partagée. Les mécanismes d'inhibition sont aussi sollicités par l'intermédiaire de distracteurs, ainsi que la gestion de double tâches grâce aux exercices d'attention partagée.

Une **formation** (2 jours) est disponible en option pour l'animateur expliquant comment initier, créer et organiser un atelier memo- Technik.

** L'efficacité de l'entraînement proposé par le « CD-Rom memo-Technik 1 » a été validée par des études scientifiques menées en 2007 et 2008. Ce CD-Rom est disponible dans certaines pharmacies depuis juillet 2009 et sur le Web.*

Pour de plus amples informations, consultez notre site internet :

www.mindautonomyresearch.com, rubrique « Professionnels » / « Atelier memo-Technik »

Des illustrations libre de droits sont disponibles sur notre site :

<http://www.mindautonomyresearch.com/document.php?pagendx=1153>

Contactez le Dr Claude Touzet, co-fondateur :

e-mail : claudetouzet@mindautonomyresearch.com

Tél : 06.15.76.00.11

Fax : 04.91.64.94.00

Mind Autonomy Research :

Spin-off (2007) du CNRS et de l'Université de Provence, MIND AUTONOMY RESEARCH conçoit, développe et commercialise des programmes d'entraînement cérébral pour la mémoire et l'attention. Ces programmes sont destinés aux adultes et aux seniors afin d'améliorer leurs performances intellectuelles, leur autonomie cognitive et leur qualité de vie. Tous les programmes commercialisés sont validés au cours d'études scientifiques publiées. Il s'agit, en particulier, de mesurer l'amélioration de la mémoire et de l'attention dans la vie quotidienne.

Mind Autonomy Research SARL

43 Allées Léon Gambetta

F - 13001 Marseille