



Memo-Technik, l'autre entraînement cérébral

memo-Technik est une alternative à la fameuse méthode du Dr Kawashima proposée sur Nintendo DS, et s'en démarque par son souci d'**efficacité**. L'amélioration des performances de mémoire et d'attention est attestée par des études scientifiques publiées. Débutée à l'été 2008 avec une version par abonnement, memo-Technik est proposé sous la forme d'un CD (Mac/PC) depuis mars 2009. L'entraînement est constitué de 30 séances, composées d'exercices ludiques et individualisés, à difficulté croissante. Pour progresser, il est recommandé de pratiquer deux séances de 30 minutes toutes les semaines. La **nouvelle version** CD-Rom commercialisée sur www.memo-technik.fr depuis le 22 janvier 2010 intègre plusieurs améliorations notables :

- La version devient **multi-utilisateurs** (5) tout en conservant la personnalisation de l'entraînement.
- Un programme d'entraînement supplémentaire à destination des **quadras** (40-50 ans) a été ajouté, qui complète les entraînements spécifiques aux quinquas (50-60 ans), senior (60-70 ans) et personnes âgées (70 ans et plus).
- Compatibilité avec **Windows 7**.
- Le nombre de photos que l'utilisateur peut remplacer par les siennes pour favoriser un sentiment de **familiarité** a triplé.
- La notice d'installation et d'utilisation a elle aussi triplé de taille pour une **simplicité** extrême dans la mise en route.
- Les **publications scientifiques** attestant des performances de memo-Technik sont incluses dans le CD.



Pour de plus amples informations, consultez notre site internet :
www.mindautonomyresearch.com, rubrique « Grand Public »

Des illustrations libre de droits sont disponibles sur notre site :
<http://www.mindautonomyresearch.com/document.php?pagendx=1153>

Contactez le Dr Claude Touzet, co-fondateur :
e-mail : claudio.touzet@mindautonomyresearch.com
Tél : 06.15.76.00.11
Fax : 04.91.64.94.00

Mind Autonomy Research :

Spin-off (2007) du CNRS et de l'Université de Provence, MIND AUTONOMY RESEARCH conçoit, développe et commercialise des programmes d'entraînement cérébral pour la mémoire et l'attention. Ces programmes sont destinés aux adultes et aux seniors afin d'améliorer leurs performances intellectuelles, leur autonomie cognitive et leur qualité de vie. Tous les programmes commercialisés sont validés au cours d'études scientifiques publiées. Il s'agit, en particulier, de mesurer l'amélioration de la mémoire et de l'attention dans la vie quotidienne.

Mind Autonomy Research SARL
43 Allées Léon Gambetta
F - 13001 Marseille